

Packliste für die Reha

Da Sie ca. 3 Wochen bei uns sein werden, können Sie Ihren Koffer grundsätzlich packen wie für eine Urlaubsreise.

Hier eine Hilfestellung, an was Sie denken sollten:

Therapie & Training:

- Bequeme Sportkleidung (mehrere Sets) bestehend aus Trainingshose (ggf. auch kurz) und T-Shirts / Funktionsshirts
- wetterfeste Kleidung
- Hallensportschuhe mit heller Sohle
- Feste Schuhe für draußen
- Badesachen (für Bewegungsbad / Aquatherapie) und Badeschuhe
- Bademantel
- ein großes Badehandtuch zum Unterlegen auf den Therapieliegen
- falls vorhanden: Nordic-Walking-Stöcke

Kleidung für den Aufenthalt:

- Bequeme Freizeitkleidung
- Schlafanzüge / Nachtwäsche
- Unterwäsche & Socken (ausreichend!)
- Warmer Pullover / Jacke – denken Sie daran: Höchenschwand liegt auf einer Höhe über 1000 m!
- Regenjacke

Hygiene & Pflege:

- Kulturbeutel mit üblichen Pflegeprodukten wie Seife, Duschgel und Zahnpflege
- Waschlappen
- Föhn
- Nagelschere / -feile
- Rasierer
- Hautpflegeprodukte – wichtig besonders bei Narben!
- Sonnencreme – denken Sie daran: Höchenschwand liegt auf einer Höhe über 1000 m!

Praktisches für den Alltag:

- Rucksack (oder kleine Tasche) für Therapietermine
- eine Trinkflasche mit großer Öffnung (kann auch hier bei uns erworben werden)
- Wecker
- Buch / Smartphone / Tablet / Kopfhörer
- Ladekabel
- genügend Kleingeld für Kaffeeautomaten, Kuchen, Pfand bei Ausleihen etc.

Packliste für die Reha

Gesundheit & Unterlagen

- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Personalausweis, ggfs. Schwerbehindertenausweis
- Einweisung / Reha-Bescheid / Bewilligung der Kostenübernahme
- Arztberichte, OP-Bericht, Röntgen-/MRT-Befunde, aktuelle Laborbefunde vom Hausarzt
- Medikamentenplan
- Alle zuletzt verordneten Medikamente in ihrer Originalpackung
- Alle Medikamente, die Sie regelmäßig für 4 Wochen einnehmen müssen (ebenfalls in der Originalpackung) – ausreichend für den Aufenthalt*
- Hilfsmittel wie Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Orthesen, Einlagen, Blutzucker- und Blutdruckmessgeräte für die Eigenmessung
- Gehstützen (falls benötigt)

* Während Ihrer Zeit bei uns in der Rehabilitationsklinik ist es unser Ziel, sicherzustellen, dass alle notwendigen Behandlungen im Zusammenhang mit Ihrer spezifischen orthopädischen Erkrankung durchgeführt werden. Dazu gehört auch die Verabreichung von Medikamenten. **Bitte beachten Sie, dass wir nur für die Medikamente zuständig sind, die direkt mit Ihrer orthopädischen Behandlung hier in der Rehaklinik zusammenhängen.**

Medikamente, die nicht im direkten Zusammenhang mit Ihrer aktuellen Erkrankung stehen, müssen weiterhin von Ihrem Haus- oder Facharzt verordnet und von Ihnen mitgebracht werden.

Zum Beispiel: Wenn Sie aufgrund einer Hüftoperation zur Rehabilitation hier sind, werden wir Ihnen Medikamente gegen Thrombose und Schmerzen geben. Medikamente für andere Erkrankungen wie Bluthochdruck, Rheuma, Diabetes oder Asthma müssen jedoch von Ihrem Hausarzt für die Dauer Ihres Aufenthaltes hier verordnet werden.

Wir empfehlen Ihnen daher, entsprechende Medikamente für Ihren Aufenthalt direkt mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit.