
Was me in und
um Höchenschwand cha mache
allemannisch für:
Was man in und um
Höchenschwand machen kann



In der Aktivsportgruppe sind folgende Aktivitäten möglich (z.T. gegen Entgelt):

- Bogenschießen
- Radtour
- StandUp Paddling
- Klettern
- Ski fahren
- Wandern
- Schneeschuhwandern
- Volleyball
- Tischtennis etc.

Solltest du zu einem oder mehreren Aktivitäten eigene Ausrüstung besitzen, bring sie mit. Das spart dir möglicherweise Zusatzkosten.





Air Power Gleitschirmschule

Vorderdorfstraße 6, 79837 St. Blasien-Menzenschwand,
flugschule@airpower.de
0160 973 245 12



Stand Up Paddling Verleih

Uwe`s Tour de Natur - **Bring- und Abholservice**
Vorderdorfstr. 29a • 79837 St. Blasien-Menzenschwand
mail@uwes-tour.de• www.uwes-tour.de
0173 667 348 1

Aloha Center
Raitenbucherstraße 37, 79853 Lenzkirch
sup@alohacenter.de
0151 657 880 07 / 0176 982 850 16

Rafftaff
Seeweg 2, 79859 Schluchsee
07656 988 998 3

Bootsverleih



MÜLLERS Bootsvermietung an der Staumauer
An der Staumauer 1
0170 380 329 9

Kajakverleih



Rafftaff
Seeweg 2, 79859 Schluchsee
07656 988 998 3



Fahrradverleih

Uwe`s Tour de Natur - **Bring- und Abholservice**
Vorderdorfstr. 29a, 79837 St. Blasien-Menzenschwand
mail@uwes-tour.de, www.uwes-tour.de, 0173 667 348 1

FLORIS Kiosk mit Biergarten und Fahrradverleih
An der Staumauer 1, 79859 Schluchsee

Berg.Fichte.Bike E-Bike Verleih
Fischbacher Straße 6, 79859 Schluchsee

Bikepark:
Bikepark Todtnau
Brandenbergstraße 2, 79674 Todtnau

Mountainbiketouren:
Höchenschwands Höhenrauscher - 30.7 km - 710 HM
Hornisgrinde Panoramatour - 42.3 km - 1253 HM
Todtmoos Trail - 23.2 km - 790 HM

E-Bike Tour:
Höchenschwander Runde - 21.98 km - 501 HM



Wandern

Höchenschwand:

Wolfssteig - 24.79 km - 1070 HM
Schinkenweg - 11.79 km - 160 HM
Felsenweg - 10.26 km - 309 HM
Sagenpfad - 9.45 km - 200 HM

St. Blasien - Menzenschwand:

Domsteig - 11.5 km - 406 HM
Menzenschwand zum Äulemer Kreuz - 16.57 km - 511 HM
Menzenschwander Geißenpfad - 10.79 km - 313 HM
zum Herzogenhorn - 13.9 km - 585 HM

Schluchsee:

Jägersteig - 11.95 km - 238 HM

Umland:

Hochtalsteig - 15.6 km - 688 HM
Lebküchlerweg - 12.77 km - 550 HM
Rappenfelsensteig - 12.37 km - 407 HM
Belchensteig - 15 km - 675 HM
Hochschwarzwälder Hirtenpfad - 7.84 km - 225 HM
Feldbergsteig - 12.44 km - 502 HM

Winteraktivitäten



Skiverleih / Skischule On Snow Feldberg
August-Euler-Platz 5, 79868 Feldberg
info@on-snow.de, 07676 933 384 3

Skiverleih / Skischule Sport Gförer Menzenschwand
Winterhalterweg 4, 79837 St. Blasien- Menzenschwand
jacko@sport-gfroerer.de, 07675 923 810

Schneeschuh u. Rodelschlittenverleih
Tourist Information Höchenschwand
Dr. Rudolf Eberle Str. 3, 79862 Höchenschwand
info@hoechenschwand.de, 07672 481 80

Eissporthalle Herrischried
Liftstraße 71, 79737 Herrischried
touristinfo@herrischried.de, 07764 123 9



Brauerei Besichtigung:
Rothaus Brauerei
Rothaus 1, 79865 Grafenhausen,
www.rothaus.de/genusswelt/brauereibesichtigung,
07748 522 960 0

Brauerei Waldhaus
Waldhaus 1, 79809 Weilheim-Waldhaus
www.waldhaus-bier.de/manufaktur/besichtigungen/
07755 922 20





Boulderhalle HotzenBlock
basiert auf Spenden!
Feldbergstraße 9-11, 79761 Waldshut-Tiengen
info@hotzenblock.de, Tel: 07741 809 367 0

Golfclub Obere Alp
Am Golfplatz 1-3, 79780 Stühlingen
www.golf-oberealp.de, 07703 920 30

Lasermaxx Waldshut
Bleiche 1, 79761 Waldshut-Tiengen
info@lasermaxx.de, 0174 830 408 6

MYEASYWAY – Segway, Scrooser und Fatbike Touren
Auf der Wacht 4, 79859 Schluchsee
www.myeasyway.de, 0175 583 589 6





Ausflüge mit Kindern

Wolfspfad Höchenschwand - 4,5 km - 88 HM
Waldlehrpfad Häusern - 2,1 km - 28 HM
Schlühüwanapark - Naturerlebnispfad - 2,6 km - 57 HM
Zauberwaldpfad in Bernau - 2,5 km - 33 HM
Evernius' Naturerlebnispfad Hinterzarten - 3,5 km - 127 HM
Gäg Wäg - 5,6 km - 117 HM
Kucky's Vogelwelt Lenzkirch - 1,7 km - 79 HM
Naturena Kugelwaldpfad - 2,3 km - 60 HM
Rötenbacher Ameisenpfad - 4,7 km - 84 HM

Spasspark Hochschwarzwald
Fischbacher Straße 16, 79859 Schluchsee

Fundorena Indoor Spielewelt
Dr.-Pilet-Spur 11, 79868 Feldberg

Badeparadies Schwarzwald
Am Badeparadies 1, 79822Titisee-Neustadt

Hängebrücke Blackforestline Todtnau
Außer Ort 38, 79674 Todtnauberg

Hasenhorn Rodelbahn Todtnau
Lindenstraße 9, 79674 Todtnau



Hunde

Auch mit Hunden kann man hier viel erleben - seht hier nach!

Auf vier Pfoten durch Häusern - 5,18 km
Auf vier Pfoten durch Schluchsee - 4,49 km
Auf vier Pfoten durch Ühlingen-Birkendorf - 6,76 km
Auf vier Pfoten von Rothaus zum Schlüchtsee - 4,62 km



Wir wünschen einen tollen Aufenthalt bei uns im wunderschönen Schwarzwald!

Fachkliniken Sonnenhof Höchenschwand GmbH
Kirchstr. 2
D-79862 Höchenschwand

Telefon +49 (0) 7672 489 0
Telefax +49 (0) 7672 489 404

Email info@sonnenhof-reha.de
Homepage www.sonnenhof-reha.de

Hör´ in unseren Sonnenhof-Song rein!



Alle Angaben ohne Gewähr. Diese Auswahl regionaler Aktivitäten erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit; für Inhalte und Angaben der genannten Anbieter übernehmen wir keine Haftung.

Anreise

Ab Seebrugg: (stündlich)
Bus 7319 bis St. Blasien
Umstieg in St. Blasien Bus 7322
Ausstieg Kurhaus Höchenschwand

Ab Waldshut: (stündlich)
Bus 7322 nach Busbahnhof St. Blasien
Ausstieg Kurhaus Höchenschwand

Fahrzeiten:
Zürich
Zürich Flughafen
Basel
Freiburg
Bodensee
Schluchsee

