

Im Dezember in bester Gesellschaft

Gemeinsam statt einsam – ein einfaches Motto mit großer Bedeutung.

In einer Welt, die oft hektisch und anonym wirkt, ist Zusammenhalt wichtiger denn je – Gemeinschaft stärkt, tröstet und verbindet. Wenn wir füreinander da sind, zuhören und uns gegenseitig unterstützen, wird aus Einsamkeit Nähe, aus Fremdheit Vertrauen.

Denn gemeinsam lässt sich das Leben nicht nur leichter, sondern auch schöner gestalten.



Verbringen Sie eine Woche mit Gleichgesinnten und gemeinsamen Unternehmungen.

**Gemeinsame Schritte
machen den Weg lebendig.**

Freizeitaktivitäten

- Schwimmbad / Sauna
- Wassertretbecken
- Gerätetraining / Milon-Circle
- Turnhalle mit Tischtennis
- Sonnenterrasse
- Kegelbahn, Tischkicker
- Lese- und Spielzimmer
- Hacho Stube mit Darts
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchenverkauf
- Spielmittage sowie Kino-, Tanz- und Musikabende



 Fachkliniken Sonnenhof
Höchenschwand GmbH
Kirchstr. 2, 79862 Höchenschwand
Tel: 07672 489 0
Fax: 07672 489 404
 info@sonnenhof-reha.de
www.sonnenhof-reha.de
  [fachkliniken_sonnenhof](https://www.facebook.com/fachkliniken_sonnenhof)



**Gemeinsam statt
einsam**

„Gemeinsame Zeit ist das schönste Geschenk – weil sie Erinnerungen schafft, die für immer bleiben.“

Willkommen im “Dorf am Himmel”

Klima

In Höchenschwand, Deutschlands höchstgelegenen heilklimatischem Kurort, erkannte man bereits in den 30er Jahren die heilende Wirkung des einzigartigen Klimas.

Eine umfassende Klimaanalyse in den 90er Jahren bestätigte, dass der Körper auf die klimatischen Bedingungen mit einer erhöhten Ausschüttung des körpereigenen Cortisols reagiert. Dies führt zu entzündungshemmenden Prozessen und einem verbesserten Heilungsprozess.

Die Luftreinheit auf dem Hochplateau ist außergewöhnlich und vergleichbar mit Höhenlagen ab 2.500 Metern.

Lage

Höchenschwand liegt im südlichen Hochschwarzwald, etwa 20 km nördlich der Kreisstadt Waldshut-Tiengen. Der Ort befindet sich auf einem leicht nach Süden geneigten Hochplateau im Naturpark Südschwarzwald.

Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort bietet bei günstiger Witterung eine einzigartige Sicht über die Schweizer Alpen.

Die Gegend ist ein Paradies für Naturfreunde.



Leistungspaket

6 Übernachtungen inkl. Vollpension

Zeit der Wärme, Gemeinschaft und Besinnung.

Der Dezember verwandelt unser Haus in einen warmen Rückzugsort – mit duftendem Gebäck, flackerndem Kerzenschein und Momenten, die verbinden. Hier kommen Menschen zusammen, die gemeinsam lachen, erzählen, schweigen, feiern – einfach da sind.

Die stille Zeit des Jahres wird besonders schön, wenn wir sie miteinander teilen dürfen.

Deshalb schaffen wir Raum für Gemeinschaft, für Freude und das Gefühl, Willkommen zu sein – von Herzen. Gönnen Sie sich eine Auszeit in Gemeinsamkeit. Kommen Sie an – und feiern Sie die (Vor-)Weihnachtszeit mit anderen Menschen.

Ein Platz zum Ankommen. Ein Platz zum Wohlfühlen.
Ein Platz für Herzmenschen.

Gemeinsam statt einsam im Sonnenhof ist mehr als ein Programm – es ist ein liebevoller Ort für alle.

Schenken Sie sich Zeit in einem liebevollen Miteinander.

Lassen Sie sich überraschen, was wir für Sie geplant haben!

**Preis pro Person:
nur 699,- €**



Termin:

Vor- und Nachweihnachtszeit

Information

- Eintrittsgebühren und Verpflegung bei Ausflügen sind nicht inbegriffen
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht ausbezahlt werden.
- Bei Bedarf können je nach Verfügbarkeit weitere Leistungen dazu gebucht werden, wie z.B. Hydrojet oder versch. medizinische Anwendungen
- Rezepte können nicht eingelöst werden.
- Verlängerungswochen sind auf Anfrage möglich.
- Preise verstehen sich zzgl. Kurtaxe