

Heilungsprozess

Mit einer Dichte von starken Kraft- und Heilplätzen, die deutlich spürbar sind, hat Höchenschwand und Umgebung zudem eine besondere Bedeutung für das seelische Wohlbefinden!



Die energetischen Aspekte eines Kraftplatzes sind: aufbauend, befreiend und festigend.
Menschen und Tiere können sich bei ihm "aufladen".

Die lebensförderliche Qualität der Strahlung kann festgestellt werden, da die energetischen Aspekte eines Heilplatzes zusätzlich durch die ausgelösten Selbstheilungskräfte anregen.

*je nach Verfügbarkeit

Freizeitaktivitäten

- Schwimmbad / Sauna
- Wassertretbecken
- Gerätetraining / Milon-Circle
- Turnhalle mit Tischtennis
- Sonnenterrasse
- Kegelbahn, Tischkicker
- Lese- und Spielzimmer
- Hacho Stube mit Darts
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchenverkauf
- Spielmittage sowie Kino-, Tanz- und Musikabende



Fachkliniken Sonnenhof
Höchenschwand GmbH
Kirchstr. 2, 79862 Höchenschwand
Tel: 07672 489 0
Fax: 07672 489 404



info@sonnenhof-reha.de
www.sonnenhof-reha.de



fachkliniken_sonnenhof



Herzlichtzeit

Abschied und Neuanfang

Verlust und Trauer sind ein sehr individueller schmerzvoller Prozess.

Für sich selbst, Ihre Trauer, all Ihre Fragen. In unserer Lichtzeitwoche können Sie Ihrem momentanen Lebensgefühl der Trauer nötigen Raum geben.

Willkommen im “Dorf am Himmel”

Klima

In Höchenschwand, Deutschlands höchstgelegenen heilklimatischen Kurort, erkannte man bereits in den 30er Jahren die heilende Wirkung des einzigartigen Klimas.

Eine umfassende Klimaanalyse in den 90er Jahren bestätigte, dass der Körper auf die klimatischen Bedingungen mit einer erhöhten Ausschüttung des körpereigenen Cortisols reagiert. Dies führt zu entzündungshemmenden Prozessen und einem verbesserten Heilungsprozess.

Die Luftreinheit auf dem Hochplateau ist außergewöhnlich und vergleichbar mit Höhenlagen ab 2.500 Metern.

Lage

Höchenschwand liegt im südlichen Hochschwarzwald, etwa 20 km nördlich der Kreisstadt Waldshut-Tiengen. Der Ort befindet sich auf einem leicht nach Süden geneigten Hochplateau im Naturpark Südschwarzwald.

Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort bietet bei günstiger Witterung eine einzigartige Sicht über die Schweizer Alpen.

Die Gegend ist ein Paradies für Naturfreunde und bestens geeignet auch für einen Aufenthalt mit Hund.



Leistungspaket

6 Übernachtungen inkl. Vollpension

Inhalt

In dieser Woche können Sie Ihrem momentanen Lebensgefühl der Trauer in einem geschützten Rahmen den nötigen Raum geben. Es erwartet Sie ein ausgewogenes Programm mit Zeit zum Austausch, Einkehr, Begegnung, Freude, Natur und Stille.

Natürlich auch mit Zeit zur Selbstfürsorge.

Ganz individuell, so wie jeder Einzelne von Ihnen auch.

Respektvoll und wertschätzend werden Ihre persönlichen Bedürfnisse wahrgenommen und berücksichtigt.

So dass Sie sich in einem geschützten Rahmen sicher fühlen können, um wieder gestärkt Ihre Lebensbalance zu finden.

Begleitet werden Sie von einer erfahrenen Trauerbegleiterin, die empathisch und individuell auf Ihre jeweilige Situation eingeht.



**Preis pro Person:
nur 1.049 €**



Termine:

22.11.2025 - 29.11.2025

06.12.2025 - 13.12.2025

05.01.2026 - 12.01.2026

Teilnehmerzahl: 7 - 9 Personen

Information

- Eintrittsgebühren und Verpflegung bei Ausflügen sind nicht inbegriffen
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht ausbezahlt werden.
- Bei Bedarf können je nach Verfügbarkeit weitere Leistungen dazu gebucht werden, wie z.B. Hydrojet oder versch. medizinische Anwendungen
- Rezepte können nicht eingelöst werden.
- Verlängerungswochen sind auf Anfrage möglich.
- Preise verstehen sich zzgl. Kurtaxe