

Zimmer und Verpflegung

Bei uns erhält jeder Gast ein Einzelzimmer mit Telefon, Fernseher und Safe. Je nach Gesundheitsbild stehen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung.



Genießen Sie Vielfalt am Buffet – morgens und abends! Mittags wählen Sie aus zwei köstlichen Menüs.

Bei einer Nahrungsmittelunverträglichkeit informieren Sie uns bitte vorab für eine individuelle Verpflegung.

Freizeitaktivitäten

- Schwimmbad / Sauna
- Wassertretbecken
- Gerätetraining / Milon-Circle
- Turnhalle mit Tischtennis
- Sonnenterrasse, Liegewiese
- Kegelbahn, Tischkicker
- Lese- und Spielzimmer
- Hacho Stube mit Darts
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchenverkauf
- Spiele- und Bastelabende



Fachkliniken Sonnenhof
Höchenschwand GmbH
Kirchstr. 2, 79862 Höchenschwand
Tel: 07672 489 0
Fax: 07672 489 404



info@sonnenhof-reha.de
www.sonnenhof-reha.de



fachkliniken_sonnenhof



Mentale Power

Mindful Living oder auch Stress lass nach

Erleben Sie eine Auszeit im malerischen Südschwarzwald im Rahmen unseres exklusiven 3-Tages-Programm.

In der einladenden Atmosphäre der Fachkliniken Sonnenhof in Höchenschwand dem „Dorf am Himmel“ können Sie sich Raum und Zeit für Erholung und Entspannung gönnen. Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Leichtigkeit, Spaß und Wohlbefinden, während Sie Körper und Geist stärken.

Willkommen im “Dorf am Himmel”

Klima

In Höchenschwand, Deutschlands höchstgelegenen heilklimatischem Kurort, erkannte man bereits in den 30er Jahren die heilende Wirkung des einzigartigen Klimas.

Eine umfassende Klimaanalyse in den 90er Jahren bestätigte, dass der Körper auf die klimatischen Bedingungen mit einer erhöhten Ausschüttung des körpereigenen Cortisols reagiert. Dies führt zu entzündungshemmenden Prozessen und einem verbesserten Heilungsprozess.

Die Luftreinheit auf dem Hochplateau ist außergewöhnlich und vergleichbar mit Höhenlagen ab 2.500 Metern.

Lage

Höchenschwand liegt im südlichen Hochschwarzwald, etwa 20 km nördlich der Kreisstadt Waldshut-Tiengen. Der Ort befindet sich auf einem leicht nach Süden geneigten Hochplateau im Naturpark Südschwarzwald.

Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort bietet bei günstiger Witterung eine einzigartige Sicht über die Schweizer Alpen.

Die Gegend ist ein Paradies für Naturfreunde und bestens geeignet auch für einen Aufenthalt mit Hund.



Grundleistungen

4 Übernachtungen inkl. Vollpension

Inhalt

Es erwartet Sie ein spannendes Programm im Umgang mit Stress, bei dem Stressoren herausgefiltert werden, Lösungsansätze aufgezeigt und den Umgang damit herausarbeitet.

3 Tage Vorträge, aktive Interaktion, Sport und Ernährung erwarten euch!



Preis pro Woche / Person:
nur 1.200 € zzgl. Kurtaxe
Max. 10 Teilnehmer

Termin:
11.01.2026 - 15.01.2026



Information

- Die Wahlpakete sind fixiert, ein Tausch von Anwendungen ist nicht möglich.
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht ausbezahlt werden.
- Bei Bedarf können je nach Verfügbarkeit weitere Leistungen dazu gebucht werden.
- Rezepte können nicht eingelöst werden.
- Preise verstehen sich zzgl. Kurtaxe