

Zimmer und Verpflegung

Bei uns erhält jeder Gast ein Einzelzimmer mit Telefon, Fernseher und Safe. Je nach Gesundheitsbild stehen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung.

Möchten Sie eine Begleitperson mitbringen, können Sie ein Doppelzimmer* beziehen.

Bitte sprechen Sie diese Wünsche vor Aufnahme an.



Genießen Sie Vielfalt am Buffet – morgens und abends! Mittags wählen Sie aus zwei köstlichen Menüs.

Bei ärztlich begründeten Nahrungsmittel-unverträglichkeiten informieren Sie uns bitte vorab für eine individuelle Verpflegung.

Wir planen mit Ihnen Ihr Wohlbefinden!

*je nach Verfügbarkeit

Freizeitaktivitäten

- Schwimmbad / Sauna
- Wassertretbecken
- Gerätetraining / Milon-Circle
- Turnhalle mit Tischtennis
- Sonnenterrasse, Liegewiese
- Kegelbahn, Tischkicker
- Lese- und Spielzimmer
- Hacho Stube mit Darts
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchenverkauf
- Spiele- und Bastelabende



Fachkliniken Sonnenhof
Höchenschwand GmbH
Kirchstr. 2, 79862 Höchenschwand



Tel: 07672 489 0

Fax: 07672 489 404



info@sonnenhof-reha.de
www.sonnenhof-reha.de



fachkliniken_sonnenhof



Angebot BON VITAL



Vital sein, Vital bleiben!

Willkommen im “Dorf am Himmel”

Klima

In Höchenschwand, Deutschlands höchstgelegenen heilklimatischem Kurort, erkannte man bereits in den 30er Jahren die heilende Wirkung des einzigartigen Klimas.

Eine umfassende Klimaanalyse in den 90er Jahren bestätigte, dass der Körper auf die klimatischen Bedingungen mit einer erhöhten Ausschüttung des körpereigenen Cortisols reagiert. Dies führt zu entzündungshemmenden Prozessen und einem verbesserten Heilungsprozess.

Die Luftreinheit auf dem Hochplateau ist außergewöhnlich und vergleichbar mit Höhenlagen ab 2.500 Metern.

Lage

Höchenschwand liegt im südlichen Hochschwarzwald, etwa 20 km nördlich der Kreisstadt Waldshut-Tiengen. Der Ort befindet sich auf einem leicht nach Süden geneigten Hochplateau im Naturpark Südschwarzwald.

Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort bietet bei günstiger Witterung eine einzigartige Sicht über die Schweizer Alpen.

Die Gegend ist ein Paradies für Naturfreunde und bestens geeignet auch für einen Aufenthalt mit Hund.



Mit dieser 7-tägigen (6 Übernachtungen) Gesundheitspauschale tanken Sie neue Lebensfreude.

Sie stärken Ihr Immunsystem und erhöhen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Vitalität.

Preis pro Woche / Person:
nur 699 €
zzgl. Kurtaxe



Information

- Die Wahlpakete sind fixiert, ein Tausch von Anwendungen ist nicht möglich.
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht ausbezahlt werden.
- Bei Bedarf können weitere Leistungen dazu gebucht werden.*
- Rezepte können nicht eingelöst werden.
- Verlängerungswochen sind auf Anfrage möglich.

Grundleistungen

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension
- eines der 3 Wahlpakete

Wahlpakete

Classic

- 2 x Hydrojet
- 2 x Wassergymnastik in der Gruppe
- 1 x Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe
- 1 x Entspannungstraining in der Gruppe

Aktiv

- 1 x Wassergymnastik in der Gruppe
- 2 x Nordic Walking in der Gruppe
- 1 x Einführung in MTT
- 3 x medizinische Trainingstherapie als Eigentraining



Ernährung

- 2 x Vortrag
- 1 x Beratung am Buffet
- 1 x Genusstaining
- 1 x geführte Wanderung

Buchung Bon Vital

Bitte im Fensterumschlag einsenden,
per Fax an 07672 / 489-404
oder per E-Mail disposition@sonnenhof-reha.de



Fachkliniken Sonnenhof Höchenschwand GmbH
Disposition
Kirchstraße 2
79862 Höchenschwand

Ich / Wir buche(n) hiermit verbindlich in den Fachkliniken Sonnenhof, Höchenschwand

Aufenthaltsdatum von _____ bis _____

Sonnenhof Pauschalkur

BON Vital Gesundheitskur mit dem folgenden Gesundheitsprogramm:

Classic

Aktiv

Ernährung

Bitte senden Sie den ausgefüllten Selbsteinschätzung-Bogen mit dieser Buchung an uns zurück. So wird sichergestellt, dass Sie in die richtige Gruppe eingebucht werden können.

weitere Buchungsoptionen:

Einzelzimmer

Doppelzimmer

mit Hund

Name, Vorname

Geb.-Datum

Name, Vorname

Geb.-Datum

Straße, Nr.

Telefon

PLZ, Wohnort

Email

Datum, Unterschrift

Ihre Buchung ist erst erfolgt, wenn Sie eine Anzahlung in Höhe von Euro 500,- geleistet haben. Eine Stornierung Ihrer Buchung ist bis eine Woche vor Anreise kostenfrei. Spätere Stornierungen werden mit einer Stornogegebühr in Höhe der Anzahlung berechnet.

Fachkliniken Sonnenhof GmbH Höchenschwand
Volksbank Hochrhein · SWIFT-BIC GENODE61WT1 · IBAN DE69684922000002231417

Buchung Bon Vital

Bitte im Fensterumschlag einsenden,
per Fax an 07672 / 489-404
oder per E-Mail disposition@sonnenhof-reha.de



Selbsteinschätzung

Für das Durchführen des Programmes Bon Vital ist eine gewisse Fitness erforderlich. Um Sie in die richtige Gruppe einplanen zu können, benötigen wir Ihre Mithilfe.

Bitte kreuzen Sie hier an, was auf Sie zutrifft!

- **Wassergymnastik in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herzprobleme, keine Fitnessprobleme
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Muskelverspannungen im Rücken möglich, Gewichtsprobleme möglich
- **Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herzprobleme, keine Fitnessprobleme, keine Probleme beim sich auf den Boden legen
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Muskelverspannungen im Rücken möglich, Gewichtsprobleme möglich, keine Probleme beim sich auf den Boden legen
- **Nordic Walking in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herz-Kreislauf-Probleme, keine Fitnessprobleme, keine Beschwerden bei der Atmung
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Gewichtsprobleme möglich, leichte Herz-Kreislauf-Beschwerden möglich

Können Sie weder A noch B ankreuzen, so sollten Sie sich mit Ihrem Hausarzt in Verbindung setzen und über eine Reha nachdenken. Gerne können Sie bei uns eine orthopädische Rehabilitation durchführen. Bei Fragen hierzu beraten wir Sie gerne!

Hinweis: Sollten Sie während des Bon Vital-Programms in unserem Haus Leistungen von der Pflege in Anspruch nehmen, so werden diese privat in Rechnung gestellt. Sollten Sie einen Arzt benötigen, so gibt es in unmittelbarer Nähe einen niedergelassenen Hausarzt.

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Fachkliniken Sonnenhof entschieden haben und wir Sie bald bei uns begrüßen dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Reservierung