

## Zimmer und Verpflegung

Bei uns erhält jeder Gast ein Einzelzimmer mit Telefon, Fernseher und Safe. Je nach Gesundheitsbild stehen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung.

Möchten Sie eine Begleitperson mitbringen, können Sie ein Doppelzimmer\* beziehen.

Haben Sie einen Hund, den Sie nicht alleine lassen möchten, bringen Sie ihn mit. Wir haben spezielle Zimmer\* für Sie und Ihren Vierbeiner.

Bitte sprechen Sie diese Wünsche vor Aufnahme an.



Genießen Sie Vielfalt am Buffet – morgens und abends! Mittags wählen Sie aus zwei köstlichen Menüs.

Bei ärztlich begründeten Nahrungsmittel-unverträglichkeiten informieren Sie uns bitte vorab für eine individuelle Verpflegung.

Wir planen mit Ihnen Ihr Wohlbefinden!

\*je nach Verfügbarkeit

## Freizeitaktivitäten

- Schwimmbad / Sauna
- Wassertretbecken
- Kraftraum / Milon-Circle
- Turnhalle mit Tischtennis
- Sonnenterrasse, Liegewiese
- Kegelbahn, Tischkicker
- Lese- und Spielzimmer
- Hacho Stube mit Darts
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchenverkauf



-  Fachkliniken Sonnenhof  
Höchenschwand GmbH  
Kirchstr. 2, 79862 Höchenschwand
-  Tel: 07672 489 0  
Fax: 07672 489 404
-  info@sonnenhof-reha.de  
www.sonnenhof-reha.de
-   fachkliniken\_sonnenhof



## Ihre Klinik für Orthopädie



Anschlussheilbehandlung (AHB)  
Heilverfahren (HV)  
IRENA / TRENA  
Prävention (RV-fit)  
Ambulanz

## Willkommen im “Dorf am Himmel”

### Klima

In Höchenschwand, Deutschlands höchstgelegenen heilklimatischem Kurort, erkannte man bereits in den 30er Jahren die heilende Wirkung des einzigartigen Klimas.

Eine umfassende Klimaanalyse in den 90er Jahren bestätigte, dass der Körper auf die klimatischen Bedingungen mit einer erhöhten Ausschüttung des körpereigenen Cortisols reagiert. Dies führt zu entzündungshemmenden Prozessen und einem verbesserten Heilungsprozess.

Die Luftreinheit auf dem Hochplateau ist außergewöhnlich und vergleichbar mit Höhenlagen ab 2.500 Metern.

### Lage

Höchenschwand liegt im südlichen Hochschwarzwald, etwa 20 km nördlich der Kreisstadt Waldshut-Tiengen. Der Ort befindet sich auf einem leicht nach Süden geneigten Hochplateau im Naturpark Südschwarzwald.

Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort bietet bei günstiger Witterung eine einzigartige Sicht über die Schweizer Alpen.

Die Gegend ist ein Paradies für Naturfreunde und bestens geeignet auch für einen Aufenthalt mit Hund.



## Ihr Weg zur Reha

### Bei einem chronischen Leiden im Bereich Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen (Heilverfahren)

- Schritt 1: Hausarzt oder Facharzt kontaktieren
- Schritt 2: Erforderliche Unterlagen zusammenstellen – Wunschklinik angeben: Fachkliniken Sonnenhof Höchenschwand GmbH
- Schritt 3: Antrag einreichen
- Schritt 4: Rückmeldung vom Kostenträger über den Antrag
- Schritt 5: Kontaktaufnahme mit der Rehaklinik



### Nach einer Operation im Bereich Knochen, Gelenke, Muskeln (Anschlussheilbehandlung/ Anschlussrehabilitation)

- Schritt 1: Sozialdienst im Krankenhaus kontaktieren
- Schritt 2: Wunschklinik angeben: Fachkliniken Sonnenhof Höchenschwand GmbH
- Schritt 3: Sozialdienst kümmert sich um alles weitere

## Nachsorge (IRENA / TRENA)

Teilnehmen können alle, die aktiv berufstätig und bei der DRV versichert sind, seit mindestens 6 Monaten arbeiten und vorab in einer Rehabilitationsmaßnahme waren. Sprechen Sie Ihren Arzt in der Rehaklinik an.

## Ambulante Therapien

Wir bieten Physiotherapie und Massage an und nehmen sowohl Kassen- als auch Privatrezepte an. Es gibt viele weitere Angebote für Selbstzahler.



## Wunsch- und Wahlrecht

- alle Menschen haben laut dem Sozialgesetzbuch, das Recht, sich ihre Rehaklinik selbst auszusuchen (SGB IX § 8)
- der Kostenträger (Rentenversicherung, Krankenkasse oder Unfallversicherung) muss diesem Wunsch nachkommen, wenn das Krankheitsbild in den Fachbereich Orthopädie gehört
- Geben Sie beim Antrag direkt Ihre Wunschklinik „Fachkliniken Sonnenhof Höchenschwand GmbH“ an. Legen Sie Widerspruch ein, sollten die Kostenträger Ihrem Wunsch nicht entsprechen.