

Buchung Bon Vital

Bitte im Fensterumschlag einsenden,
per Fax an 07672 / 489-404
oder per E-Mail info@sonnenhof-reha.de



Fachkliniken Sonnenhof GmbH
Disposition
Kirchstraße 2
79862 Höchenschwand

Ich / Wir buche(n) hiermit verbindlich in den Fachkliniken Sonnenhof, Höchenschwand

Aufenthaltsdatum von _____ bis _____

- Sonnenhof Pauschalkur
 BON Vital Gesundheitskur inkl. Check Up mit dem folgenden Gesundheitsprogramm:
 Classic
 Aktiv
 Ernährung
 Atmung

Bitte senden Sie den ausgefüllten Selbsteinschätzung-Bogen mit dieser Buchung an uns zurück. So wird sichergestellt, dass Sie in die richtige Gruppe eingebucht werden können.

weitere Buchungsoptionen:

- Einzelzimmer Doppelzimmer mit Hund

Name, Vorname _____ Geb.-Datum _____

Name, Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße, Nr. _____ Telefon _____

PLZ, Wohnort _____ Email _____

Datum, Unterschrift _____

Ihre Buchung ist erst erfolgt, wenn Sie die Anzahlung von 150 € geleistet haben. Eine Stornierung Ihrer Buchung ist bis eine Woche vor Anreise kostenfrei. Spätere Stornierungen werden mit einer Verwaltungsgebühr in Höhe der Anzahlung berechnet.

Buchung Bon Vital

Bitte im Fensterumschlag einsenden,
per Fax an 07672 / 489-404
oder per E-Mail info@sonnenhof-reha.de



Selbsteinschätzung

Bei der Buchung Ihres Wunschpaketes geben Sie uns für folgende Kurse bitte Ihren Fitnessstand an:

- **Wassergymnastik in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herzprobleme, keine Fitnessprobleme
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Muskelverspannungen im Rücken möglich, Gewichtsprobleme möglich

- **Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herzprobleme, keine Fitnessprobleme, keine Probleme beim sich auf den Boden legen
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Muskelverspannungen im Rücken möglich, Gewichtsprobleme möglich, keine Probleme beim sich auf den Boden legen

- **Nordic Walking in der Gruppe**
 - A keine Beschwerden oder Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation, keine Herz-Kreislauf-Probleme, keine Fitnessprobleme, keine Beschwerden bei der Atmung
 - B keine akuten Schmerzen, keine Wirbelsäulenoperation in den letzten drei Monaten, chronische Rückenbeschwerden möglich, Gewichtsprobleme möglich, leichte Herz-Kreislauf-Beschwerden möglich

Können Sie weder A noch B ankreuzen, so sollten Sie sich mit Ihrem Hausarzt in Verbindung setzen und über eine Reha nachdenken. Gerne können Sie bei uns eine orthopädische Rehabilitation durchführen. Bei Fragen hierzu beraten wir Sie gerne!

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Fachkliniken Sonnenhof entschieden haben und wir Sie bald bei uns begrüßen dürfen!